

2024年 第5回陸協記録会中学の部 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:40 全体打ち合わせ 7:55 補助員の招集 8:15

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:00	女新100mH(3組-19)			
9:15	女100mH(4組-28)			
9:35	男新100mH(4組-25)		男走幅跳AB(54)	女円盤投(25)
9:55	男110mH(2組-14)	男走高跳B(16)		男砲丸投A(41)
10:05	男110mJH(1組-1)	男女棒高跳(3)		
10:15	男3000m(1組-21)			
10:30	女1500m(2組-38)			
10:50	男1000m(19組-150)			
11:25	女1000m(22組-172)			
11:30				男円盤投(25)
11:45			女走幅跳AB(37)	
12:05	男2000m(8組-62)	女走高跳B(23)		
12:25	女2000m(6組-41)			
12:40	男4000m(6組-42)			女砲丸投A(38)
13:05	男8000m(3組-53)			
13:20	女8000m(4組-75)			
13:45	男1500m(5組-98)		男女三段跳(19)	
14:25	女1年4×1000m(4組-27)			
14:45	男1年4×1000m(6組-45)			
15:10	女4×1000m(6組-47)			
15:30	男4×1000m(7組-55)			
15:55	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 競技場での練習は、7:30~8:45とする。投擲練習（メディシンボール含む）は競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (2) 皇子山陸上競技場ではスパイクのニードルピンが使用禁止のため、付け替えなければ競技に出場できない。ただし、固定されているものは例外とする。
- (3) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。800m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用する。大会役員から招集時に受け取り、フィニッシュ後に係に返却すること。
- (4) 招集について、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組 … 競技開始15分前 11～20組 … 競技開始時刻 21組以降 … 競技開始15分後
200m・400m・100mH 110mH・110mJH 新100mH・4×100m	競技開始15分前
800m・1500m 3000m	1～3組 … 競技開始15分前 4組以降 … 競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみ招集を行う。第2走者以降は、各中継地点に集合すること。
- (7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (8) 男子110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02
男子110mJH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02
男子新100mH 高さ0.838m、13m00-8m50-10m50
女子100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00
女子新100mH 高さ0.762m、13m00-7m50-19m50 とする。
- (9) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい（男女別）13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (10) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳・・・A スタンド側、B トラック側
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (11) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (12) 三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は9m00と11m00で実施する。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
- (14) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (15) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、8:45までに棄権届を記録係へ提出すること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。
- (16) その他は第1回陸協記録会中学の部と同じ。